



LEGION VIENNOISE

SAISON 2018 - 2019

Documents à fournir au dossier :

- Fiche d'inscription
- Certificat médical daté après le 1er juillet 2018 ou attestation de santé
- 1 photo
- Règlement de la cotisation



ACTIVITES LOISIRS



PETITE ENFANCE

Catégorie	Année naissance	Jours	Horaires	Lieux	
Prim'Gym <i>(1 séance au choix suivant année d'âge)</i>	2014-2015-2016	Mercredi	16h30 à 17h15	Gymnase de Vaganay	Participation des parents
	2015-2016-2017*	Samedi	10h à 10h45	Gymnase de l'Isle (Salle au 1 ^{er} étage)	
	2014-2015-2016	Samedi	10h45 à 11h30		
	2014-2015	Samedi	11h30 à 12h15		
Mini-Poussines	2013 - 2014*	Mardi	17h30 à 18h30	Halle Sportive	
Mini-Poussins	2013 - 2014*	Lundi	17h30 à 18h30	Halle Sportive	

*sur proposition du staff technique pour les enfants nés en 2013. Enfants nés en 2017 si nés entre janvier et Août.

ECOLE DE GYM GAM-GAF

Catégorie	Année naissance	Jours	Horaires	Lieux	
GAM	2012 à 2008	Mercredi	18h à 19h30	Halle Sportive	SANS COMPETITION
GAF (1 séance au choix)	2005 à 2008	Mercredi	13h30 à 15h	Gymnase de Vaganay	
	2009 à 2012	Mercredi	15h à 16h30	Gymnase de Vaganay	
	2005 à 2009	Samedi	13h15 à 14h45	Halle Sportive	
	2008 à 2012	Samedi	15h à 16h30	Gymnase de Vaganay	
GAF	2004 à avant	Jeudi	20h à 21h30	Halle Sportive	SANS COMPETITION (Préparation au BAC, étudiantes, maman ...)

FITNESS

Catégorie	Année naissance	Jours	Horaires	Lieux	
Cardio combat	2004 et avant	Mardi	19h à 20h	Gymnase de l'Isle Vienne	Salle au 1 ^{er} étage
		Jeudi	19h à 20h		
Musculation - Circuit Training		Lundi	18h30 à 19h30		
		Mercredi	19h à 20h		

ACTIVITES DE PLEINE NATURE

Catégorie		Jours	Horaires	Lieux	
Randonnées		Tous les Vendredis	13h30	Dans le pays Viennois	RDV sur le parking pour un départ en covoiturage
		Dimanche	La journée		

ACTIVITES EN COMPETITION

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE (GAF) sur test

<u>Poussines Aude</u>	Mercredi	17h à 19h30 Gymnase de Vaganay <i>(à confirmer ou déplacer au jeudi 18h à 20h)</i>
<u>Poussines Charlène</u>	Lundi	18h à 20h Halle sportive de St Romain en Gal <i>ou</i> Vaganay
	Jeudi	18h à 20h Gymnase de Vaganay
<u>Poussines Muriel</u>	Lundi	18h à 20h Gymnase de Vaganay
	Mardi	18 à 20h Gymnase de Vaganay
	Mercredi	13h30 à 16h Halle sportive de St Romain en Gal
<u>Groupe Avenirs Coralie</u>	Mardi	18h à 20h Halle sportive de St Romain en Gal
	Mercredi	16h à 18h Halle sportive de St Romain en Gal <i>(si créneau)</i>
	Jeudi	18h à 20h Halle sportive de St Romain en Gal
<u>Groupe DR1 Charlène</u>	Mardi	18h à 20h Gymnase de Vaganay
	Mercredi	17h30 à 19h30 Gymnase de Vaganay
<u>Groupe DR2 Charlène</u>	Vendredi	18h à 20h Gymnase de Vaganay
	Samedi	13h à 15h Gymnase de Vaganay
<u>Groupe FED A Carine</u>	Mardi	18h à 20h Halle sportive de St Romain en Gal
	Jeudi	18h à 20h Halle sportive de St Romain en Gal <i>(si créneau)</i>
	Vendredi	18h à 20h Halle sportive de St Romain en Gal
<u>Groupe FED Casian</u>	Mardi	18h30 à 20h30 Halle sportive de St Romain en Gal
	Mercredi	18h à 20h Halle sportive de St Romain en Gal
	Vendredi	19h à 21h Halle sportive de St Romain en Gal
<u>Groupe PERF Coralie/Patrick</u>	Lundi	17h30 à 20h30 Halle sportive de St Romain en Gal
	Mercredi	17h30 à 20h30 Halle sportive de St Romain en Gal
	Vendredi	17h30 à 20h30 Halle sportive de St Romain en Gal
	Samedi	10h à 13h Halle sportive de St Romain en Gal
<u>Groupe Aînées Charlène</u>	Lundi	20h à 22h Halle sportive de St Romain en Gal
	Mardi	19h30 à 21h30 Halle sportive de St Romain en Gal
	Vendredi	20h à 22h Halle sportive de St Romain en Gal

Les nouveaux adhérents souhaitant intégrer un groupe compétition devront être évalués au préalable par les Cadres du club.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE (GAM)

Groupe Poussins Mercredi 13h30 à 15h30 Halle sportive de St Romain en Gal
(2012 à 2010) Samedi 15h à 17h30 Halle sportive de St Romain en Gal
Casian

Groupe Pupilles Lundi 18h à 20h Halle sportive de St Romain en Gal
Didier Vendredi 18h à 20h Halle sportive de St Romain en Gal

Groupe PERF Lundi 18h30 à 20h30 Halle sportive de St Romain en Gal
Casian Mercredi 15h30 à 18h Halle sportive de St Romain en Gal
Vendredi 17h30 à 19h30 Halle sportive de St Romain en Gal
Samedi 10h à 13h Halle sportive de St Romain en Gal

Groupe Adultes Lundi 20h à 22h Halle sportive de St Romain en Gal
Arnaud Mercredi 20h à 22h Halle sportive de St Romain en Gal
Vendredi 20h à 22h Halle sportive de St Romain en Gal

TARIFS

Catégories	COTISATIONS	
Adhésion	30,00	Obligatoire
Prim'Gym mixtes	125,00	+ Au choix selon la ou les activités sélectionnées
Mini Poussin(e)s	150,00	
<u>Gymnastique Féminine et Masculine (Compétition)</u>		
Moins de 8h/ hebdomadaire	205,00	
8h et plus /hebdomadaire	230,00	
Horaires Aménagés	270,00	
Gymnastique Féminine et Masculine (Ecole de Gym)	165,00	
Fitness	180,00	
Randonnée	5,00	
Autres membres licenciés	5,00	
<ul style="list-style-type: none">• 5% de réduction pour deux cotisations par famille (hors randonnée)• 10% de réduction pour toute cotisation par famille supérieur à 600€ <p>Pour les adhérents en possession de la carte M'Ra ou du chéquier jeune en cas de non présentation au moment de l'inscription remettre un chèque de caution d'un montant équivalent.</p> <p>Toute inscription est définitive</p>		